



Mama-Baby Yoga

BEWEGUNG FÜR DICH UND
DEIN BABY

ÜBUNGEN ZUR RÜCKBILDUNG

im Hauptplatzsaal (Hartlauerhaus) in Waidhofen an der Thaya

Dienstag, 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Kosten: Einzelne Einheit 15 Euro / 5er Block 70 Euro

Mag. Nina Winkler

Dipl. Yogalehrerin, Spiraldynamik® Medical Yoga

Yogalehrerin für Schwangere, Mama-Baby-Yoga und Postnatal-Yoga

Anmeldung: 0660/91 06 551 oder nina@viavital.at



Gesundheitspraxis