

# Yoga in Allentsteig

## Herbst 2020



Im Mehrzwecksaal der Schulen:

Beginn: Montag, 21. September 2020  
19.30 – 21.00 Uhr

Termine: 21.9.    28.9.    5.10.    12.10.    19.10.  
          2.11.    9.11.    16.11.    23.11.    30.11.

Kosten: 100,-- Euro / Person

Teilnehmer: mind. 8 – max. 15 Teilnehmer

Anmeldung: bitte um verbindliche Anmeldung für den Kurs bis spätestens 10. September 2020 an [nina@viavital.at](mailto:nina@viavital.at) oder 0699/ 172 444 74

Mein Yoga-Angebot richtet sich an alle Yogainteressierten, die sowohl körperliche Übungen als auch Entspannung suchen.

Detaillierte Informationen: [www.viavital.at](http://www.viavital.at)

Namasté!            **Nina**

Parallel findet ein Kurs in Schwarzenau statt.