

# Stundenplan

**Mag. Nina Winkler**

Dipl. Yogalehrerin, Medical Yoga

Dipl. Spiraldynamik® Fachkraft

Yoga für Kinder, Teens

Yoga für Schwangere

Mama-Baby-Yoga und Postnatalyoga

T: 0660/9106551

E: nina@viavital.at

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	9.00-10.15 Uhr Medical-Yoga in Waidhofen					
	10.30-11.30 Uhr Mama-Baby- Yoga					
		15.45-16.45 Uhr Eltern-Kind- Yoga	16.40-17.40 Uhr Kinderyoga in Waidhofen			
		18.00-19.15 Uhr Yoga für Schwangere				
19.30-21.00 Uhr Yoga in Allentsteig	19.30-21.00 Uhr Yoga in Thaya	19.30-21.00 Uhr Spiraldynamik® Yoga				
Yoga im Hauptplatzsaal in Waidhofen, Hauptplatz 28						