

# Yoga in Allentsteig

YOGA NACH DEN PRINZIPIEN DER SPIRALDYNAMIK®  
FRÜHLING 2022

## IM MEHRZWECKSAAL

Unter Einhaltung der Covid-Verordnungen: 2G

**Kurszeit** Montag, 19.30-21.00 Uhr

<b>Termine</b>	7.3.	25.4.
	14.3.	2.5.
	21.3.	9.5.
	28.3.	16.5.
	4.4.	30.5.



Der Kurs wird im Falle eines  
Lockdowns via Zoom fortgesetzt.

### Kosten

130,- Euro / Person  
inkl. Videoaufzeichnung

### Teilnehmer:innen

mind. 8 - max. 12 Personen

### Anmeldung

bitte bis spätestens  
28.2.2022

### Für wen?

Der Kurs richtet sich an  
alle Yogainteressierten.

Mag. Nina Winkler  
Dipl.-Yogalehrerin  
Dipl.-Spiraldynamik® Fachkraft  
+43 660 91 06 551  
nina@viavital.at

Via Vital

Gesundheitspraxis

Theo Laube-Straße 4  
3830 Waidhofen / Thaya

[www.viavital.at](http://www.viavital.at)