



**GESUNDES** |  
**THAYA**



# Yoga in Thaya

YOGA NACH DEN PRINZIPIEN DER SPIRALDYNAMIK®

**AB JÄNNER 2022 IM GEMEINDEZENTRUM**

Unter Einhaltung der 2G

**Kurszeit** Dienstag, 19.30-21.00 Uhr

<b>Termine</b>	11.1.	22.2.
	18.1.	1.3.
	25.1.	8.3.
	1.2.	15.3.
	15.2.	22.3.



Der Kurs wird im Falle eines Lockdowns via Zoom fortgesetzt.

## Kosten

130,- Euro / Person  
+Videoaufzeichnung

## Teilnehmer:innen

mind. 8 - max. 12 Personen

## Anmeldung

bitte bis spätestens 5.1.2022

## Für wen?

Der Kurs richtet sich an alle Yogainteressierten.

Mag. Nina Winkler  
Dipl.-Yogalehrerin  
Dipl.-Spiraldynamik® Fachkraft  
+43 660 9106 551  
nina@viavital.at

Via Vital

Gesundheitspraxis

Theo Laube-Straße 4  
3830 Waidhofen / Thaya

[www.viavital.at](http://www.viavital.at)