

Yoga in Waidhofen

YOGA NACH DEN PRINZIPIEN DER SPIRALDYNAMIK®
AB 1. MÄRZ 2022

Spiraldynamik® Yoga vereint Kraft und Beweglichkeit,
Dynamik und Ruhe, Spannung und Entspannung.

IM HAUPTPLATZSAAL

Kurszeit

Dienstag, 09.00-10.15 Uhr

Termine

wöchentlich

Kosten

10er Block: 130 Euro

5er Block: 70 Euro

Einzeleinheit: 15 Euro

Anmeldung

Einstieg ist laufend
möglich, Anmeldung bitte
unter 0660 91 06 551 oder
nina@viavital.at

Für wen?

Der Kurs richtet sich an
alle Yogainteressierten.

Unter Einhaltung der Covid-Verordnungen



Mag. Nina Winkler

Dipl.-Yogalehrerin

Dipl.-Spiraldynamik® Fachkraft

+43 660 91 06 551

nina@viavital.at

Via Vital

Gesundheitspraxis

Theo Laube-Straße 4
3830 Waidhofen / Thaya

www.viavital.at