

Yoga in Allentsteig

Winter / Frühling 2020



Im Mehrzwecksaal der Schulen:

Beginn: Montag, 17. Februar 2020
19.30 – 21.00 Uhr

Termine: 17.2. 24.2. 2.3. 9.3. 16.3.
 23.3. 30.3. 20.4. 27.4. 4.5.

Kosten: 100,-- Euro / Person

Teilnehmer: mind. 8 – max. 15 Teilnehmer

Anmeldung: bitte um verbindliche Anmeldung für den Kurs bis spätestens 10. Februar 2020 an nina@viavital.at oder 0699/ 172 444 74

Mein Yoga-Angebot richtet sich an alle Yogainteressierten, die sowohl körperliche Übungen als auch Entspannung suchen.

Detaillierte Informationen: www.viavital.at

Namasté! **Nina**

Parallel findet ein Kurs in Schwarzenau statt.